

РАСПОРЯДОК ДНЯ В ГБОУ АО «ЦОД «Березка»

Вся деятельность детского оздоровительного лагеря подчинена распорядку, соблюдение которого является залогом успешного отдыха и оздоровления.

Режим дня может отличаться в различных детских оздоровительных лагерях. Однако все режимные моменты должны обязательно соответствовать санитарным правилам и нормам (СанПиН 2.4.4.3155-13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей"), которые описывают обязательные требования к режиму дня, в том числе:

- продолжительность ночного сна должна составлять не менее 9 часов, для детей от 7 до 10 лет – не менее 10 часов;
- продолжительность дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часа;
- кратность питания детей;
- утренняя зарядка не менее 15 минут на открытом воздухе (в дождливую погоду в хорошо проветриваемом помещении);
- утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов;
- проведение спортивных мероприятий;
- проведение культурно-массовых мероприятий;
- проведение гигиенических и оздоровительных процедур.

Время	Мероприятия
08.00 – 08.30	Подъём, водные процедуры
08.20 – 08.30	Термометрия
08.30 – 09.00	Зарядка
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Планёрка педагогического состава, Санитарный час
10.00 – 13.00	Работа спортивных секций и творческих объединений
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 18.00	Работа спортивных секций и творческих объединений
18.00 – 18.30	Ужин
18.30 – 19.30	Подготовка к вечернему мероприятию
19.30 – 19.45	Линейка подведение итогов дня
19.45 – 20.45	Вечернее мероприятие
20.45 – 21.00	Второй ужин
21.00 – 22.00	Дискотека / Просмотр Кинофильмов
21.50 – 22.00	Термометрия
22.00	Отбой

Ежедневно, с учетом погодных условий и перспективного плана работы на смену, составляется индивидуальное расписание для каждого отряда.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Астраханской области
«Центр обучения, оздоровления и отдыха
для детей и юношества
«БЕРЁЗКА»**

ПРИКАЗ

Номер документа	Дата
№ 59/1 -о/д	24.07.2020 г.

Об утверждении распорядка дня

В соответствии с СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить распорядок дня в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Астраханской области «Центр обучения, оздоровления и отдыха для детей и юношества «Березка» согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение: распорядок дня на 1 листе.

Директор



С.Д. Дахин